

Coupe Jeune Benjamin Minime Auvergne Rhône Alpes

Dimanche 29 mars 2026

Complexe Sportif Pierre et Georgette LABRUNIE
990 avenue de la libération
74 800 La Roche sur Foron
De 8h à 20h

Plastrons électroniques GEN 2
Attention les GEN 3 ne sont pas autorisé

Conditions de participation

Tous les clubs obligatoirement affiliés à la FFTDA pour la saison 2025/2026.

Tous les compétiteurs devront avoir leur passeport fédéral en règle et pouvoir le présenter pour les pesées et les combats :
licence, certificat médical & autorisation parentale pour les mineurs.

Catégories Benjamins (nés en 2018- 2017)

Catégories Minimes (nés en 2015-2016)

Catégories de poids

Masculin

BENJAMINS

-21kg / -24kg / -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -
/ +49kg

MINIMES

-27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / -
/ +57kg

Feminin

BENJAMINES

17kg / -20kg / -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg
/+44kg

MINIMES

23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg
+51kg

Inscriptions

Date limite des inscriptions : **le 15 mars 2026**

1) Inscriptions

Les inscriptions seront ouvertes jusqu'au 15 mars 2026 inclus et devront se faire obligatoirement via

Martial Events sur le site : <https://www.martial.events/fr/events>

Date limite : 15 mars 2026

Aucune inscription ne sera prise en compte après la date limite

QUOTA OBLIGATOIRE : 1 arbitre par club au minimum , soit 1 arbitre obligatoire par club entre 1 et 5 combattants , 2 arbitres entre 6 et 10 combattants , 3 arbitres entre 11 et 15 combattants, et 4 arbitres entre 16 et 20 combattants...etc

Aucune inscription ne sera prise en compte sans l'inscription d'un arbitre dans les conditions fixées ci-dessus.

Inscription des arbitres sur Martial Event en même temps que les coaches et combattants.

2) Frais d'engagement

Les frais d'engagement ont été fixés pour toutes les ligues de France par la FFTDA à **25 € par compétiteur**, et **25 € par coach**.

A noter : toute inscription est due.

3) Règlement des frais d'inscription

Le paiement des inscriptions se fera uniquement en ligne sur la plateforme MARTIAL EVENTS.

Accréditations

Les accréditations seront directement remises sur place le jour de la pesée. Les informations seront mises en ligne prochainement sur le site de la Ligue de Taekwondo Rhône-Alpes <http://www.taekwondo-aura.com>

Pesées

Cf programme ci-dessous

Lieux et horaires : samedi 28 mars 2026 (adresses communiquées sur le site de la ligue) Les athlètes devront être munis de leur passeport de Taekwondo à jour

Tout changement de programme sera communiqué sur le site de la Ligue de Taekwondo Auvergne Rhône-Alpes.

Déroulement de la compétition

Règles et méthodes de la compétition

: cf règlement des compétitions
fédérales

Minimes :

- Surface de combat : 8m x 8m
- Temps d'exécution : 3 reprises d'une minute avec 30 secondes de repos entre chaque reprise.
- Tenue : dobok blanc col blanc, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque, plastron, gants (mitaine) protections du pied (pitaines).
- Système : Touches du pied et du poing au plastron (voir règlement FFTDA d'arbitrage)
- Jugement : identique aux règlements seniors
- Coachs
- Médecin officiel de la compétition

Arbitres :

Le Responsable d'arbitrage Régional Rhône Alpes, convoquera les arbitres confirmés.

Public :

L'entrée est gratuite pour tous.

Modification des inscriptions

Il est possible pour les clubs de modifier la catégorie de poids d'un athlète, jusqu'à la date limite d'inscription

Aucune désinscription ne pourra être prise en compte.

Coachs :

Les coachs doivent être majeurs et porter un survêtement de sport (serviette et bouteille d'eau.) Ils doivent avoir sur eux leur passeport sportif avec la licence de la saison en cours et l'accréditation.

Programme

Samedi 28 mars 2026

Pesées (cf. infos site)

Dimanche 29 mars 2026

08h00 - Accueil des équipes

08h15 - Présentation du déroulement de la journée

08h30 - Début des combats

17h00 - Finales

18h00 - Remise des médailles par catégorie

L'organisation se réserve le droit de modifier l'heure du début des combats.

Contact

Pour tout renseignement, prendre contact avec la Ligue

Tel : 07 77 76 49 68

Email : contact.tkdara@gmail.com

Site : www.taekwondo-aura.com